

Natürlich verwöhnen
mit der Sonne im Herzen



BASEN-BALANCE-TAGE MIT YOGA 2024

5 Tage – Entschlacken und Vitalisieren!

Die Basen-Balance-Tage helfen Sie in einem Säure-Basengleichgewicht zu halten. Essen ist erlaubt – nur die richtige, ausgewogene Auswahl ist entscheidend. Basenfasten mit Yoga im Sonnentau ist ein Basenschlemmen, das nebenbei die Pfunde purzeln lässt: Basisches Essen und Yoga klärt die Gedanken und lässt Sie neue Kraft tanken. Entdecken Sie alternative Ernährungs- und Entschlackungsmöglichkeiten, gepaart mit neuer Leichtigkeit. Mit den eingefügten Yin- und Yang-Yoga-Einheiten regenerieren und vitalisieren Sie Ihren Körper. Es bleibt genug Zeit um sich auf sich selbst zu fokussieren und den Alltag loszulassen.



Die Basen-Yoga-Tage sind auch für Veganer bestens geeignet und auf 7 Tage verlängerbar.



Termine: 28.04. – 03.05.2024

Unseren basischen Leistungen:

- 5 x Übernachtung mit basischem Frühstücksbuffet
- 4 x Basische Vollpension, 1 x Basische Halbpension, Teesorten und belebtes Wasser
- Basenstarterpaket und Betreuung in der Gruppe
- Themenbezogene Vorträge
- 1 x Kristallsalz-Peeling zum Entschlacken über die Haut
- 1 x Faszien-Schröpf-Teilkörpermassage 25 Min.
- 5 x Yoga – Einheiten mit Gloria
- Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs mit Schwimmbad, Whirlpool, Saunen/Dampfbädern, Salzstollen, Kneipp-Fußbad, Tecaldarium, Ruheräumen, Fitnessraum ...

Weitere Balance-Punkt Anwendungen wie Massage oder Kosmetik bitte im Voraus buchen. Danke!

ZIMMERTYP	GESAMTPREIS 5 TAGE PRO PERSON
Komfort-Doppelzimmer Talblick / Balkon	ab 929,- €
Einzelzimmer bergseits	ab 919,- €
Doppelzimmer Divers	ab 889,- €
Doppelzimmer Gästehaus	ab 859,- €

Bei Belegung eines Doppelzimmers mit nur einer Person, berechnen wir einen Einzelzimmer-Zuschlag!
Weitere Preise und Zimmervarianten auf Anfrage! Preise inkl. ges. MwSt. Mit Erscheinen einer neuen Preisliste verlieren die Angaben hier Ihre Gültigkeit. Druckfehler sind vorbehalten.